

DACH-TAG

SAMSTAG

- 09.00 Eintreffen der TeilnehmerInnen
- 09.30 **Workshops 1-4**
- 11.00 *Kaffeepause*
- 11.30 **Fortsetzung der Workshops 1-3**
- 13.00 *Mittagessen*
- 14.00 **Workshops 5-7**
- 15.30 *Kaffeepause*
- 16.00 **Fortsetzung der Workshops 5-7**
- 17.30 Gemeinsamer Abschluss
- 18.00 Ende des DACH-Tages

VERPFLEGUNG

Für das Mittagessen werden wir ein vegetarisches/veganes Angebot machen. Wir bitten dazu um einen Beitrag von **8€ pro Person**.

ANMELDUNG

Für eine Teilnahme am DACH-Tag nutze bitte das Formular unter **<http://www.gewaltfrei-dach.eu>** (entsprechenden Termin auf der Website aufrufen) und schicke dieses gerne per E-Mail ans DACH-Büro.

ORT

Bessunger Knabenschule
Ludwigshöhstr. 42
64285 Darmstadt

ZEIT

DACH-MV: Fr, 21.4.2017: 09.30–18.30 Uhr
DACH-Tag: Sa, 22.4.2017: 09.00–18.00 Uhr

KOSTEN

3-stündiger Workshop: 70–45€
1,5-stündiger Workshop: 35–25€
Mittagessen (Sa): 8€
(Ermäßigung und Ratenzahlung auf Anfrage)

ANMELDUNG

DACH-MV: Formlose Anmeldung per E-Mail an buero@gewaltfrei-dach.eu.

DACH-Tag: Nutze bitte das Formular unter <http://www.gewaltfrei-dach.eu> (entsprechenden Termin auf der Website aufrufen)

KONTAKT

DACH-Büro, Doris Schwab
buero@gewaltfrei-dach.eu
+49 7 11/12 15 17 08

VERANSTALTER

D-A-CH deutsch sprechender Gruppen für
Gewaltfreie Kommunikation e. V.

Wir freuen uns
auf dich!

Weitere Informationen unter

www.gewaltfrei-dach.eu

MITGLIEDERVERSAMMLUNG DACH-TAG

**21. / 22. APRIL 2017
DARMSTADT**



Gestaltung: renedrewes, Friedrichshafen



MITGLIEDERVERSAMMLUNG

FREITAG

09.30–18.30

INFORMATION

Die Mitgliederversammlung des D-A-CH e. V. ist öffentlich und kostenfrei.

Eine tolle Gelegenheit, D-A-CH, die Arbeitsweise und die Hauptakteure (Delegierte, Vorstand, Mitglieder) kennenzulernen.

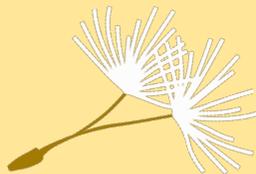
Interessierte sind herzlich willkommen!

VERPFLEGUNG

Zum Mittagessen reservieren wir Plätze in einem Lokal.

ANMELDUNG

Zur Teilnahme an der Mitgliederversammlung bitten wir um eine formlose Anmeldung per E-Mail an buero@gewaltfrei-dach.eu.



WORKSHOPS DACH-TAG

1 Miteinander Entscheidungen treffen - Empathischer Umgang mit Einwänden

Wir betrachten Marshall Rosenbergs hilfreiche Prinzipien, in Gruppen bedürfnisorientiert Entscheidungen zu treffen, und beleuchten vor diesem Hintergrund auch das Systemische Konsensieren. – **Adela Mahling**

2 Körperwahrnehmung und Körperempfindungen im Prozess der GFK

Eine wache Präsenz im Körper und die Wahrnehmung der Körperempfindungen unterstützen uns dabei, eine tiefere Verbundenheit mit uns selbst zu erleben. Die Präsenz- und Körperwahrnehmungsübungen in diesem Workshop laden zu Ehrlichkeit und Akzeptanz sich selbst gegenüber ein. – **Barbara Köhler & Eva Fellerer**

3 Klartext reden – GFK ohne Schnörkel

In Firmen höre ich oft: „GFK ist zu esoterisch“, „GFK ist was für Softies“... Jedenfalls: „Für Firmen und Teams nicht tauglich“. In diesem Workshop wird aufgezeigt, wie die GFK gerade in diesem Bereich mit „Klartext reden“ zu einem gelungenen Betriebsklima beitragen und dem Umgang mit Kunden erleichtern kann! – **Doris Schwab**

4 Lebensdienlich bewerten jenseits von Angst

Geht es darum, nicht mehr zu bewerten? Wie können wir die Fallen von „Macht über“ und Dominanzhierarchien überwinden? Wie können wir uns offen begegnen und voneinander lernen? Wie können wir eine wertschätzende, transparente Kompetenzkultur entwickeln? Dies sind einige der Fragen des Workshops. – **Thomas Stelling**

5 Das wird man ja mal sagen dürfen... (Flüchtlinge, Ausländer, Hartz-IV-Bezieher...)

In letzter Zeit hören wir Bemerkungen im Verwandten-, Bekannten- und KollegInnenkreis, die herausfordernd sein können. Wie kann ich da erst mal für mich empathisch da sein, mich auf solche Situationen allgemein vorbereiten, um diese Menschen dann empathisch abzuholen? – **Irmtraud Kauschat**

6 Vorwürfe übersetzen in lebendige Bedürfnisse, um Trennung zu überwinden

Dieser Workshop dient dazu, spürbar und sichtbar zu machen, wie Trennung entsteht, wie sie überwunden werden kann und Verbindung geschieht. – **Karla Quint & Christa Buschbaum**

7 Hindernisse und deren Überwindung auf dem Weg zu meinen Bedürfnissen

Was hindert uns daran, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen, anzunehmen und die Verantwortung für ihre Erfüllung zu übernehmen? Welche Möglichkeiten gibt es, diese Hindernisse (oft alte Glaubenssätze) zu überwinden, um in die eigene volle Kraft zu kommen? GFK für Fortgeschrittene und alle, die ihren Bedürfnissen "auf die Spur" kommen wollen. – **Michael Hartenstein**

Hinweis: Workshop 4 dauert 1,5 Stunden, die anderen jeweils 3 Stunden.