



O P A Z O

Bedürfnisse können auf unterschiedlichen Wegen erfüllt werden. Sie sind unabhängig von

Ort – Person – Aktion (Handlung) – Zeit – Objekt

Schreibe ein Bedürfnis auf und (mindestens) 3 Möglichkeiten in den einzelnen Kategorien, wie du sie dir erfüllen kannst.

Mein Bedürfnis:

Ort:

Person:

Aktion (Handlung):

Zeit:

Objekt:
